

解答

問題 1

団体競技とは異なり、個人競技のみを行う子どもはスポーツをしない子どもよりも心の健康を害しやすいことを示す新しい研究が発表された。スポーツの心身への利点を示す従来の研究を理由にこの結果に驚く専門家もいれば、個人競技に伴う重圧を理由にこの結果に驚かない専門家もいる。この結果をふまえ、専門家は個人競技によるストレスを親や指導者が認識して適宜子どもを支援し、競技への早すぎる専念を避けるように助言している。

(200 字)

問題 2

〔Hoffmann 氏の予想に合致する考え〕

個人競技のみ行う子どもは全くスポーツを行わない子どもよりも精神的健康を害しやすいという研究結果に関する私の考えは、どんなスポーツでもすることに利益があるだろうという H 氏の予想に合致する。私は個人競技であるテニスをしているが、競争相手と切磋琢磨することで、自分の実力を客観的に評価する癖と、それに基づいた自分への自信が身に付き、自分一人の力で困難に立ち向かう精神的強さを得たと考えているからである。

(198 字)

〔Sabiston 氏の予想に合致する考え〕

個人競技のみ行う子どもは全くスポーツを行わない子どもよりも精神的健康を害しやすいという研究結果に関する私の考えは、個人競技は精神的重圧により心の健康を害しやすいという S 氏の予想に合致する。私はテニスをするが、孤独なトレーニングのストレスに加え、試合に負けると自分が否定された気持ちになり、その感情を誰とも分かち合うことができないため強い孤独感を抱き、精神的に非常に辛い思いをした経験があるからだ。

(199 字)

問題 3

〔Andre Agassi が受けたような教育を是とする意見〕

(I support intensive training for children early in their lives, because) if they play a particular sport exclusively early in their lives, they can acquire the physical strength and specific skills for it earlier, which could enhance their competitiveness and enable them to succeed as a player in the future.

(39 words)

(For example,) Kohei Uchimura, a Japanese famous gymnast, took up artistic gymnastics at the age of three and dedicated himself to it, practicing very hard, which enabled him to win many gold, silver and bronze medals in world competitions, including the Olympics.

(40 words)

〔Andre Agassi が受けたような教育を非とする意見〕

(I do not support intensive training for children early in their lives, because) if they dedicate themselves to playing a particular sport from early in their lives, they could fail to learn the knowledge or skills necessary to get around in the world and have difficulty leading an ordinary life in their future.

(40 words)

(For example,) I have heard a story about a person who dedicated himself to playing tennis from early in his life to become a professional tennis player, but after all, could not become a professional, and committed a crime in despair.

(39 words)